Rezeptsammlung: vegan

ab: 08.2013

Rezept-Nr.: 005

Radicchio-Kartoffelsalat mit Dijon-Senf-Dressing

Salat

(Rezepte jeweils für 3-4 Personen)

Zutaten:

ca. 1 kg Kartoffeln, 1 kl. Kopf Radicchio, 1-2 Tomaten, 1 Paprikaschote, 1/2 Salatgurke 1/2 Zwiebel, 1/2 Apfel, veganer Joghurt (-Salatdressing), Balsamico-Essig, Olivenöl, Salz, Pfeffer, 2 EL Dijon-Senf.

Zubereitung:

Pellkartoffeln nicht ganz gar kochen, danach in fingerdicke Scheiben schneiden und knusprig anbraten! Salatzutaten kleinschneiden, alles untermischen & mit Senf etc. Dressing erstellen.

Variationen:

auch z.B Eisbergsalat statt Radicchio; siehe gesondertes Rezept für Salatsoße mit Senf, Gurke, etc. ('Extra-Rezepte').

Bemerkungen:

Uta: Kroatien 2013

Links:

Bilder:



